2785, boul. Des Oiseaux
Sainte-Rose, Laval
(Québec) H7L 4S9
Tél. : (450) 937-4046
www.midibouffe.com

POUR COMMANDER:

WWW.MIDIBOUFFE.COM

*** JUSQU'À 8H00 LE MATIN ***





MENU Charles-Perrault 2026-2027

Aliments du Québec au menu

Semaine du

REPAS	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
SEMAINE 1 Semaine du 24 août / 5 oct / 16 nov / 11 janv/ 22 fév / 12 avril / / 24 mai	**F :** Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème, fromage Ficello et crudités **C1 :** Pâté au poulet, pois et carottes **C2** : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et légumes **V** : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes **Inclus** : Biscuit au quinoa et aux canneberges / Yogourt en tube / Boisson	**F** : Sandwich pain de blé farci à la salade d'œufs, avec crudités **C1 :** Côte levée de porc sans os, riz et légumes **C2** : Pâté chinois au bœuf **V** : : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole **Inclus** : Compote de pommes et petits fruits / Petit pain de blé / Boisson	**F :** Sandwich pain de blé farci au jambon **C1** : Hamburger au boeuf **C2** : Sous marin aux boulettes de boeuf et sauce tomates **V** : Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates **Inclus** : Crudités / Barre granola / Fromage Ficello / Boisson	**F** : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités **C1** : Boulettes (bœuf) avec sauce aux tomates, patates et légumes **C2** : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage **V** : : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) **Inclus :** Fruit frais / Biscuit soleil avoine & framboises / Boisson	**F** : Salade grecque (laitue, tomates, concombres, fromage feta) **C1** : Hamburger au poulet **C2** : Macaroni au fromage « Midibouffe » **V** : Guacamole et mini pitas avec fromage Ficello **Inclus** : Crudités/ Galette à l'avoine/Fromage Ficello / Boisson
SEMAINE 2 Semaine du 31 août / 12 oct / / 23 nov / 18 janv / 8 mars / 19 avril /31 mai	**F** : Sous-marin au poulet et poivrons **C1 :** Poulet en sauce brune, pommes de terre et légumes **C2** : Omelette au fromage, pommes de terre en cubes et légumes **V** : 2 manicotti ricotta et épinards, sauce aux tomates, avec légumes **Inclus** : Biscuit soleil à l'avoine / Fromage Ficello / Boisson	**F** : Duo sandwich et salade (sandwich dinde/fromage avec salade et vinaigrette italienne) **C1** : Boulettes de poulet au chili doux, riz et légumes **C2** : Pâté chinois au bœuf **V** : Pâté chinois aux lentilles **Inclus** : Fruit frais / Galette à l'avoine / Boisson	**F** : Pizza aux tomates et fromage Ficello **C1** : Hamburger au bœuf **C2** : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage **V** : Mini ravioli au fromage, sauce rosée **Inclus** : Crudités / Yogourt en tube / Pouding au chocolat / Boisson	F: Tortilla de blé au poulet, laitue, carottes, vinaigrette ranch **C1** : Tortellinis farcis à la viande avec sauce rosée **C2** : 2 Hot dogs au poulet **V** : Burger végétarien **Inclus** : Salade de chou Compote de pommes et bleuets / Fromage Ficello / Boisson	**F** : Salade à l'orientale au poulet avec pain de blé **C1** : Poulet parmigiana avec riz et légumes **C2** : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes **V** : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes **Inclus :** Fruit frais / Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson
SEMAINE 3 Semaine du 7 sept / 19 oct/ 30 nov / 25 janv / 15 mars / 26 avril / 7 juin	**F :** Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème, fromage Ficello et crudités **C1** : Lasagne à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et légumes **C2** : Poitrine de poulet barbecue avec pommes de terre et légumes **V** : Tofu au chili doux, couscous et légumes **Inclus** : Biscuit avoine et dattes / Fromage Ficello / Boisson	**F** : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscotte Melba **C1** : Portion de poisson, riz et légumes **C2** : Pâté chinois au bœuf **V** : Bol Poké aux fruits avec tofu, carottes râpées et vinaigrette japonaise **Inclus** : Compote de pommes et petits fruits / Petit pain de blé / Boisson	**F** : Duo sandwich et salade (sandwich jambon /fromage avec salade et vinaigrette italienne) **C1** : Croquettes de poulet multigrains, purée et légumes **C2** : Penne Alfredo avec poulet et brocoli **V** : Mini pitas, houmous, fromage Ficello et crudités **Inclus** : Fruit frais / Yogourt en tube / Boisson	**F** : Sandwich de blé farci à la salade de thon et céleri **C1** : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes **C2** : Hamburger au poulet **V** : Bol Poké aux fruits avec œufs, carottes râpées et vinaigrette japonaise **Inclus** : Crudités / Fromage Ficello / Biscuit soleil avoine et framboise / Boisson	**F** : Salade de couscous aux légumes et légumineuses **C1** : Tortilla de blé roulée avec pepperoni à la dinde et fromage **C2** : Poulet au beurre, riz pilaf et légumes V : Tofu BBQ, riz et légumes **Inclus** : Crudités / Biscuit soleil à l'avoine / Yogourt en tube / Boisson

BOISSON = JUS 100% ou JUS HYDRAFRUIT ou LAIT 2% **F= REPAS FROID, C1= REPAS CHAUD, C2= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)**

**** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00*****

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS
PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON M.A.J. 17 nov 2026

2785, boul. Des Oiseaux
Sainte-Rose, Laval
(Québec) H7L 4S9
Tél. : (450) 937-4046
www.midibouffe.com

POUR COMMANDER:

WWW.MIDIBOUFFE.COM

*** JUSQU'À 8H00 LE MATIN ***





MENU Charles-Perrault 2026-2027

Semaine du

REPAS	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
SEMAINE 4 Semaine du 14 sept / 26 oct / 7 déc / 1 fév / 22 mars / 3 mai / 14 juin	**F** : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème, fromage Ficello et crudités **C1** : Côte levée de porc sans os avec riz pilaf et légumes **C2** : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes **V** : Quiche jardinière, pommes de terre en cubes et légumes **Inclus** : Fromage Ficello / Biscuit avoine et dattes / Boisson	**F1** : Sous-marin au poulet et poivrons **C1** : Omelette western (jambon) couscous et carottes **C2** : Pâté chinois au bœuf **V** : Bol Poké aux fruits avec œufs, carottes râpées et vinaigrette japonaise **Inclus** : Fruit frais / Yogourt en tube / Boisson	**F** : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri **C1** : Poulet parmigiana avec riz et légumes **C2** : Hamburger au poulet **V** : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et fromage feta) **Inclus** : Crudités / Fromage Ficello / Compote de pommes / Boisson	**F** : Salade César au poulet avec fromage et croutons **C1** : 2 Hot dogs au poulet **C2** : 2 cannellonis farcis au poulet et légumes, avec sauce aux tomates **V** : Burger végétarien **Inclus** : Salade de chou / Fruit frais / Barre granola / Boisson	**F** : Mini pitas, houmous & Ficello **C1** : Tortilla de blé roulée avec pepperoni de dinde et fromage **C2** : Fusilli sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes **V** : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta **Inclus** : Crudités / Biscuit soleil à l'avoine et aux framboises / Yogourt en tube / Boisson
SEMAINE 5 Semaine du 21 sept / 2 nov / 14 déc / 8 fév / 29 mars / 10 mai / 21 juin	**F** : Mini pitas, houmous et fromage Ficello, crudités **C1** : Boulettes (bœuf) avec sauce aux tomates, patates et légumes **C2** : Poitrine de poulet barbecue avec pommes de terre et légumes **V** : : Fusilli avec sauce jardinière, gratiné **Inclus** : Compote de pommes et fraises / Petit pain de blé / Boisson	**F** : Duo sandwich et salade (sandwich jambon /fromage avec salade et vinaigrette italienne **C1** : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes **C2 :** Croquettes de poulet multigrains, purée et légumes **V** : Omelette au fromage, carottes & maïs **Inclus** : Yogourt en tube / Biscuit avoine & dattes / Boisson	**F** : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème, fromage Ficello et crudités **C1** : Poulet parmigiana avec riz et légumes **C2** : Repas thématique des fêtes: Tourtière (bœuf et veau), purée de patates, pois et carottes **V** : Tofu Général Tao, riz pilaf et légumes **Inclus** : Biscuit aux fraises / Fruit frais / Boisson	**F** : Pizza aux tomates, fromage Ficello, et crudités **C1** : Portion de poisson, riz et légumes **C2** : Lasagne à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et légumes **V** : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes **Inclus** : Fruit frais / Biscuit soleil avoine et framboises / Boisson	**F** : Salade César au poulet avec fromage et croutons **C1** : Poulet au beurre, riz pilaf et légumes **C2** : Hamburger au poulet **V** : Guacamole et mini pitas avec fromage Ficello **Inclus** : Crudités / Fruit frais / Galette à l'avoine / Boisson
SEMAINE 6 Semaine du 28 sept / 9 nov / 4 janv / 15 fév / 5 avr / 17 mai	**F** : Mini pitas, houmous et fromage Ficello, crudités **C1** : Macaroni au fromage « Midibouffe » et brocoli **C2** : Boeuf en sauce brune, pommes de terre et carottes **V** : Quiche jardinière, pommes de terre et légumes **Inclus** : Yogourt en tube / Biscuit soleil à l'avoine / Boisson	**F** : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème, fromage Ficello et crudités **C1** : Pâté au poulet, pois et carottes **C2** : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et légumes **V** : Tofu Chili Doux, couscous et légumes **Inclus** : Compote de pommes et bleuets / Biscuits soleil avoine et framboises / Boisson	**F** : Pizza aux tomates, fromage Ficello, et crudités **C1** : Lasagne à la viande (boeuf), protéine végétale texturée et légumes **C2** : Boulettes de poulet barbecue, riz pilaf et légumes **V** : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes **Inclus** : Galette à l'avoine / Fromage Ficello / Boisson	**F** : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage **C1** : 2 cannellonis farcis au poulet et légumes, avec sauce aux tomates **C2** : Hamburger au poulet **V** : Salade de couscous aux légumes et légumineuses **Inclus** Crudités / Yogourt en tube/ Biscuit au quinoa et canneberges / Boisson	**F** : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscotte melba **C1** : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et légumes **C2** : Pâté chinois au bœuf **V** Tofu Général Tao, riz et légumes **Inclus** :Biscuit soleil avoine et framboises / Fromage Ficello / Boisson

BOISSON = JUS 100 % ou JUS HYDRAFRUIT ou LAIT 2% **F= REPAS FROID, C1= REPAS CHAUD, C2= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)**

**** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00*****

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS
PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON M.A.J. 17 nov 2026