



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

REPAS

SEMAINE 1
 Semaine du
 1 sept / 13 oct /
 24 nov /
 19 janv / 9 mar /
 20 avril / 1 juin

SEMAINE 2
 Semaine du
 8 sept / 20 oct
 / 1 déc. /
 / 26 janv /
 / 16 mars /
 27 avril / 8 juin

SEMAINE 3
 Semaine du
 15 sept / 27 oct /
 8 déc / 2 fév /
 23 mars / 4 mai /
 15 juin

Semaine du

<p>F : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités C1 : Pâté au poulet, pois et carottes C2 : Saucisses (porc), purée de pommes de terre et carottes V : Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates et légumes Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes F2 : Pita avec thon et céleri et crudités Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes V : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes Inclus : Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage C1 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses Inclus : Crudités, Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscottes Melba (option Halal disponible) C1: 2 cannellonis farcis au poulet et légumes avec sauce rosée C2 : Pâté chinois au bœuf V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson</p>
<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Macaroni au fromage « Midibouffe » avec légumes C2 : Bœuf en sauce brune, pommes de terre et carottes V : Omelette au fromage, pommes de terre et carottes en cubes Inclus : Fruit Frais / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich dinde/fromage avec salade et vinaigrette italienne) C1 : Boulettes de poulet au chili doux, riz et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates et fromage Ficello C1 : Hamburger au bœuf C2 : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage (option Halal disponible) V : Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson /</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci à la salade d'œufs C1 : Tortellinis farcis à la viande avec sauce rosée C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Burger végétarien Inclus : Salade de chou / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale au poulet avec pain de blé C1 : Poulet parmigiana avec riz et légumes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson</p>
<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné Inclus : Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Duo (sandwich jambon/fromage) et salade de macaroni (jambon/légumes) C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes V : Omelette au fromage, pommes de terre et carottes en cubes F2 : Salade de macaroni (jambon et légumes) Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pâté chinois au bœuf C2 : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné Inclus : Fruit Frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : BRUNCH : 3 saucisses au poulet, patates et légumes C2 : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Pouding au chocolat / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croûtons (option Halal disponible) C1 : Poulet au beurre, riz et légumes C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>

BOISSON = JUS (100% FRUIT OU HYDRAFRUIT) OU LAIT 2% F= REPAS FROID, C= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)
 ** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00***



REPAS

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine du

SEMAINE 4
 Semaine du
 22 sept / 3 nov 15
 déc / 9 fév / 30
 mars /
 11 mai / 22 juin

SEMAINE 5
 Semaine du
 29 sept / 10 nov
 / 5 janv / 16 fév
 / 6 avr / 18 mai

SEMAINE 6
 Semaine du
 6 oct / 17 nov /
 12 janv / 23 fév
 / 13 avr /
 25 mai

<p>F1 : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Omelette Western (jambon), pommes de terre et carottes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Poulet en sauce brune, purée de pommes de terre, pois et carottes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri C1 : Poulet parmigiana avec riz et légumes C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et fromage feta)</p> <p>Inclus : Crudités / Fromage Ficello & Gaufrette Graham / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croûtons (option Halal disponible) C1 : Hamburger au bœuf C2 : 2 cannellonis au poulet, sauce aux tomates V : Burger végétarien</p> <p>Inclus : Salade de chou / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Fusilli sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta)</p> <p>Inclus : Crudités / Biscuit soleil à l'avoine et aux framboises / Boisson</p>
<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes C2 : Poulet Général Tao non-pané, riz et légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscottes Melba C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Bol Poké avec tofu, fruits et laitue mixte C3 : Pâté chinois aux lentilles</p> <p>Inclus : Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich jambon /fromage avec salade et vinaigrette italienne) C2 : Pâté chinois au bœuf C2 : Penne Alfredo avec poulet et brocoli V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale au poulet avec petit pain de blé (option Halal disponible) C1 : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte</p> <p>Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Salade de couscous aux légumes et légumineuses C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Poulet au beurre, riz et légumes V : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole</p> <p>Inclus : Crudités / Biscuit soleil à l'avoine / Boisson</p>
<p>F1 : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pâté au saumon avec légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Tortilla de blé au poulet grillé, laitue, carottes, vinaigrette ranch (option Halal disponible) C1 : Côtes levées sans os, riz et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Mini ravioli au fromage, légumes, sauce rosée</p> <p>Inclus : Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au jambon C1 : Hamburger au bœuf C2 : Macaroni au fromage « Midibouffe » V : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p>Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes C2 : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage V : Boulettes végétariennes à l'italienne, patates et légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade grecque (laitue, tomates, concombres, fromage feta) C1 : Hamburger au poulet non-pané C2 : Sous marin au boulettes (bœuf), sauce aux tomates V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello</p> <p>Inclus : Crudités / Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson</p>

BOISSON = JUS (100% FRUIT OU HYDRAFRUIT) OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00***